

## Babys Schlaf

- Babybett, Stubenwagen, Wiege für Schlafzimmer und evtl. Wohnzimmer
- luftdurchlässige Matratze
- 2 Spannbettlaken
- 2 Moltontücher für den Kopfbereich
- 1 bis 2 Schlafsäcke, im Sommer auch gern Fußsäcke evtl. Pucksack
- Babyphone (kann je nach Wohnsituation später gekauft werden)
- Woll- oder Baumwolldecke zum Zudecken tagsüber
- Nachtlicht, denn der Biorythmus wird entscheidend vom Lichteinfall beeinflusst



## Babys Kleidung – entsprechend der Jahreszeit

- 3 bis 6 Wickelbodys (Größe 52–56), wir empfehlen auch welche aus Wolle/Seide
- 3 bis 6 Strampler und/oder Kombinationen aus Oberteil und Hose (Breitbundhose)
- 3 bis 4 Paar Erstlingssocken/Strumpfhosen
- 1 Paar Fäustlinge
- 2 Baumwollmützchen
- 1 bis 2 Jacken entsprechend der Jahreszeit oder gewalkter Overall
- 2 Schlafanzüge
- 1 bis 2 Schlüttlis
- Lätzchen/Dreieckstücher
- Mullwindel/Spucktuch



## Babys Pflege

- Wickelkommode oder Wickelaufsatz
- Wickelaufgabe
- Ggf. Windeleimer mit Deckel und Tüten
- Ggf. Wärmelampe für den Wickelplatz
- Wasserschüssel
- 4 bis 6 Mullwaschlappen (dünn)
- 1 bis 2 Kapuzenhandtücher
- Als Handtücher für den täglichen Bedarf eignen sich Mullwindeln wunderbar
- Windelpaket (kleinste Größe)
- Babybadewanne oder -eimer
- Badethermometer
- Baby-Fieberthermometer
- Baby-Nagelschere
- Wickeltasche
- Feuchttücher
- Wickelunterlage
- Heilwolle
- Mandelöl
- Wundcreme



## Für Flaschenkinder

- 4 bis 6 Milchfläschchen
- 2 Teefläschchen
- Flaschenbürste
- 3 bis 4 Sauger (Größe 1)
- 2 Beruhigungssauger/Schnuller (Größe 1)
- Säuglingsnahrung
- Stillkissen
- ausreichend Spucktücher



## Für Stillbabys

- Stillkissen
- Stillbustier für die Nacht
- 2 bis 3 Still-BHs (diese erst nach dem Milcheinschuss kaufen)
- Zubehör zur Aufbewahrung von Muttermilch
- ausreichend Spucktücher (Mullwindeln)
- Stilleinlagen



## Für unterwegs

- Autoschale
- Tragetuch oder Babytrage
- Kinderwagen
- Regenschutz
- Matratze mit Spannbettlagen, wenn nötig
- Moltontuch/Mullwindel für den Kopfbereich
- Sonnensegel bei Sommerbabys
- Lammfell, Oberbett (80 x 80) inklusive Bettwäsche und/oder Fußsack für die kalte Jahreszeit



## Hilfreiche Zusatzinformationen

Viele Erstausrüstungslisten enthalten Produkte, die am Anfang noch nicht benötigt werden oder bei Bedarf auch schnell eingekauft werden können.

- **Babypflegeprodukte:** Babyhaut benötigt in den ersten Wochen noch keine speziellen Pflegeprodukte. Eure Hebamme wird euch sicher viele Tipps geben können. In den ersten Tagen können dann zum Beispiel auf Empfehlung der Hebamme Windcreme gegen Koliken und Wundschutzcreme für wunde Babypopöchen gekauft werden.
- **Babyhaarbürsten** sind toll, aber nicht alle Babys werden mit vielen beziehungsweise langen Haaren geboren.
- **Kirsch kernkissen:** Nur ein Teil der Babys leidet unter den so genannten 3-Monats-Koliken.
- **Milchpumpen** können auch in der Apotheke ausgeliehen werden.
- **Bodyerweiterung** zum Einknopfen  
Gerade wenn man etwas teurere Bodys aus Wolle/Seide nutzt, passen diese oft in der Breite und Armlänge noch sehr gut, spannen nur in der Länge am Oberkörper. Die einknopfbare Erweiterung verlängert die Tragedauer und schont das Portemonnaie.

## Für die Mama

- Brustwarzenpflege
- Recovery Spray
- Große und kleine Vorlagen
- Multi-Mam Wundkompressen
- Bequeme Unterhosen, speziell bei einem Kaiserschnitt mit hohem Bund bzw. ohne Nähte, die auf der Narbe aufliegen könnten (z. B. Kaiserschlüpfer)

